Jak používat saunu

Pár jednoduchých kroků k příjemnému saunování.

Než začnete
Zkontrolujte, že na kamnech ani v jejich blízkosti nejsou žádné předměty.

Ovládání kamen



LEVÝ OVLADAČ
Časovač
zapnutí, odložený start a vypnutí



PRAVÝ OVLADAČ
Termostat
teplota v sauně

KROK 1
Zapnutí

Otočte časovačem do části **„ON“** (0–4 hodiny). Kamna začnou ihned topit. Sauna se vyhřeje přibližně **za hodinu**.

KROK 2
Odložený start

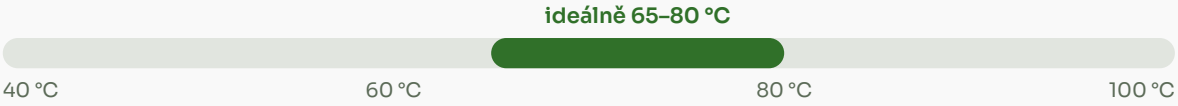
Chcete mít saunu nahřátou na později? Otočte časovačem do části **„pre-setting“** (0–8 hodin). Kamna začnou topit, až se časovač vrátí do části „ON“, a pak topí zhruba 4 hodiny.

Příklad: Jdete na tříhodinovou procházku? Nastavte časovač na **2**. Za dvě hodiny se kamna zapnou a než se vrátíte, sauna bude vyhřátá.

KROK 3

Nastavení teploty

Teplotu udržuje **termostat** (pravý ovladač). Nastavte ho nejdřív na maximum. Pokud je vám v sauně příliš horko, otočte jím trochu zpět – stačí malá změna.



KROK 4

Polévání kamenů

Vzduch v sauně je suchý, proto kameny polévejte vodou. Vyzkoušejte, jaká vlhkost a teplota vám vyhovuje.

Najednou nalévejte **nejvýše 0,2 litru** (jednu naběračku). Používejte jen čistou vodu, případně vůně určené pro saunu.

KROK 5

Vypnutí

Kamna se vypnou sama, jakmile časovač doběhne na nulu. Chcete-li skončit dřív, otočte časovačem na **0**. Po saunování kamna vždy vypněte.

Pro vaši bezpečnost

- Nepolévejte kameny, pokud někdo stojí u kamen – pára může opařit.
- Nelijte víc než 0,2 l vody najednou – zbytek se nestihne odpařit a může opařit jako vařící voda.
- Po vypnutí zkontrolujte, že je časovač na nule a kamna netopí.
- Na kamna ani k nim nic nepokládejte.